



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

16.04.2008 【最大的祝福，就是平安】

「大地已經為我們生產百果與五穀，

天主，我們的天主給我們賜下祝福。」 詠 67：7

今日聖言：

宗 12：24-13：5

詠 67

若 12：44-50



DAVID,

Gerard

God the Father

Blessing

1506

Louvre, Paris,

France

默想：

最近百物騰貴，特別是食糧，有很多市民到超市恐慌性搶購。民以食為天，沒得食恐怕是我們最憂慮的事情。除了食之外，生活上有很多事情都會令我們感到憂慮。

耶穌復活後見宗徒，第一句話就是：「願你們平安！」平安是金錢買不到的，就算是擁有天下所有的財富，如果得不到平安，就算不上是天下最富有的人。

耶穌曾經說過：「你們求，必給你們。」

很多人以為求什麼都得，但事實上並不是這樣，故此很容易因感到失望而離開教會。究竟我們求什麼才得到上主的俯允並且必給我們？

我的祈禱：

慈愛的天父，過往我一直把你當作黃大仙，以為我要什麼，你便會給我什麼，當我得不到時便埋怨你。現在我才明白你要我向求的是平安，最大的祝福，就是平安。